



21. Oktober 2021

8. Green Care Tagung

Green Care zeigt was geht!
Soziale und wirtschaftliche Impulse für
den ländlichen Raum.

Green Care
Österreich



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus

**LE 14-20**
Entwicklung für den Ländlichen Raum

Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



Bericht aus der Praxis: Gutes für Leib und Seele. Gesundheitsförderung am Green Care Auszeit Hof.

Elisabeth und Manfred König
Gratzgut



Gratzgut

Gutes für Leib und Seele



Gratzgut

Gutes für Leib und Seele



Manfred



Auszeithof

*Erholung suchen,
Gesundheit finden*



**Tiergestützte
Intervention am Hof**

Mit Tieren Entwicklung fördern



Elisabeth



Unsere Familie



© Gratzgut



Seminar- und Auszeithof



Geschichte



❖ über 500 Jahre Geschichte

❖ Im Familienbesitz seit 1926

❖ Bio Betrieb seit 1994



❖ Bio Austria seit 2001

❖ Übernahme 2004

❖ Green Care Zertifizierung 2018



Auszeithof
Erholung suchen,
Gesundheit finden



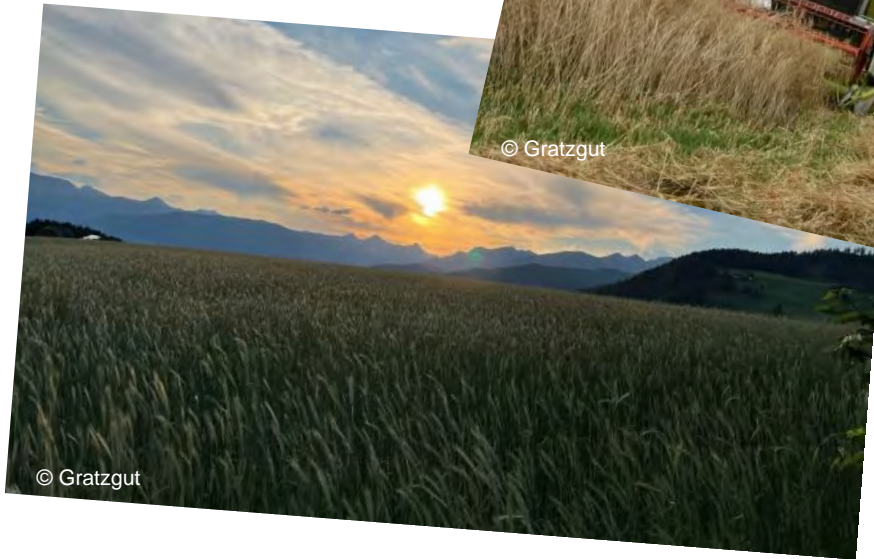
Seminar- und Auszeithof

Betriebsspiegel

- ❖ 10 ha **Eigenfläche**
- ❖ 8,5 ha **Pachtfläche**
- ❖ 70 ha **Almweidefläche**
(gehört nicht zum Betrieb)



- ❖ 4 ha **Wechselwiese**
(jährlich ca. 1 ha Lungauer Tauernroggen)
- ❖ 5 ha **mehrmähdiges Grünland**
- ❖ 7,5 ha **Hutweide**
- ❖ 1 ha **Wald**



Unsere Tiere und Kopädagogen



Seminar- und Auszeithof

Elisabeth König

Privat:

geb. 1983

Hobbys sind wandern und die Tiere

Beruflicher Werdegang:

- ❖ Kindergartenpädagogin und Horterzieherin
- ❖ Montessori und Marchtal Pädagogin
- ❖ Fachkraft für tiergestützte Intervention
- ❖ Schule am Bauernhof



Angebote von Elisabeth

Tiergestützte Intervention



© Gratzgut

Bauernhoftiere als Balsam für Herz und Seele

Tiere besitzen wunderbare Talente und können Kinderseelen trösten, Mut machen, Lebensfreude wecken, Aggressionen abbauen, im sozialen Lernen unterstützen, Vertrauen schenken und vieles mehr.

Eltern - Kind Gruppe



© Gratzgut

Spielgruppe mit Tierkontakt

Kinder lernen durch das Spiel und mit allen Sinnen. Unser Bauernhof ist dafür der richtige Lern – und Erlebnisort.

Angebote von Elisabeth

Kinderworkshops



© Gratzgut

Erlebnisse mit allen Sinnen

Ob bei einem Kindergeburtstag, Kochkurs oder Bauernhofbesuch ...
Spiel und Spaß am Bauernhof ist garantiert!

Schule am Bauernhof



© Gratzgut

Freude am Tun

Schule am Bauernhof ist Lernen, Erfahren und Begreifen.
Es ermöglicht Kindern und Jugendlichen einen Einblick in die Landwirtschaft.



Seminar- und Auszeithof

Manfred König

Privat:

geb. 1979

Hobbys sind wandern und lesen

Beruflicher Werdegang:

- ❖ Lehre zum KFZ-Mechaniker
- ❖ Schweißer im In- und Ausland
- ❖ Landwirtschaftlicher Facharbeiter
- ❖ Schweiß-Werksmeister



Ausbildungen

- ❖ **Unternehmerprüfung am WIFI Salzburg**
- ❖ **Dipl. Shiatsu Praktiker an der ISSÖ in Graz**
- ❖ **Quantum Bodywork I an der ISSÖ in Graz**
- ❖ **Green Care – Gesundheit fördern am Bauernhof am LFI in Linz**
- ❖ **Dipl. Lebens- und Sozialberater am BFI Salzburg**
- ❖ **Befähigungsprüfung für das Gastgewerbe**
- ❖ **Aufbaulehrgang LSB für Stressmanagement u. Burnout Prävention am BFI Sbg.**
- ❖ **Taiji Quan Lehrer Ausbildung an der Chen Akademie Salzburg**

Zahlreiche Aus- und Weiterbildungen im Bereich Shiatsu, Lebens- und Sozialberatung, Energetik und im landwirtschaftlichen Bereich



Generalsanierung 2017



Seminar- und Auszeitthof



Außenanlage



Seminar- und Auszeithof



Gartenpavillon



Eingangsbereich und Praxisraum



Seminarküche



Seminar- und Auszeitthof



Seminarraum



© Gratzgut



© Gratzgut



Seminar- und Auszeithof



Seminarraum



© Gratzgut



© Gratzgut



© Gratzgut



Unsere Kraftplätze

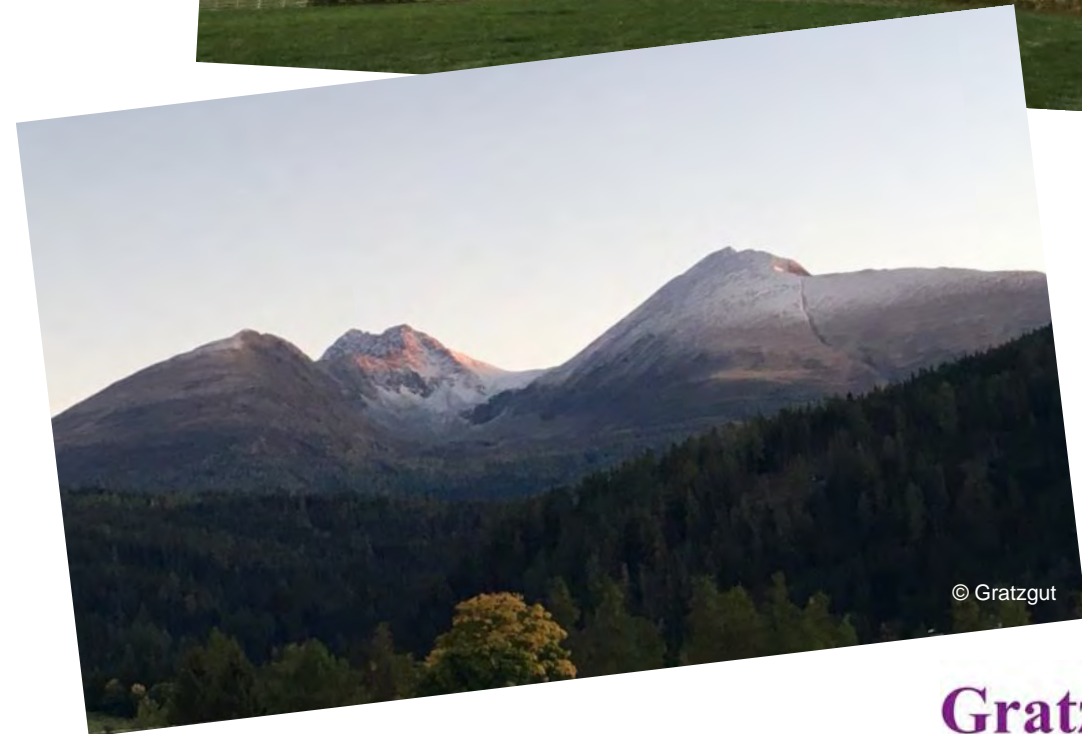
in der Natur



Seminar- und Auszeithof



Hausfeld



Seminar- und Auszeithof



Kräutergarten



Seminar- und Auszeithof



Beim Bach mit Feuerstelle



Gesellschaftliche Herausforderung

- ❖ Seit Mitte der 1990er Jahre hat sich die Zahl der Krankenstandstage infolge psychischer Erkrankungen fast verdreifacht. Von 0,4 auf 1,2 Arbeitstage/Arbeitnehmer/Jahr Quelle: Fehlzeitreport 2018
- ❖ Im Jahr 2015 waren psychische Erkrankungen mit 29,3% die zweithäufigste Ursache aller Neuzugänge der Pensionen wegen geminderter Arbeitsfähigkeit. Quelle: Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger
- ❖ In Österreich sind schon 44% in der Burnout-Spirale % sind bereits erkrankt, 36% gefährdet. bedeutet jeder 3. ist Burnout gefährdet!!! Studie Sozialministerium 2017



Trends in der Gesellschaft



- ❖ **Trend Nachhaltigkeit, Regionalität, Natur**
Gegentrend zur Digitalisierung und Globalisierung
Bewusster Umgang mit den Ressourcen



- ❖ **Trend Gesundheitstourismus**
Gesundheit erhalten bzw. verbessern



- ❖ **Trend Selbstfindung und Potentialentfaltung**
Persönlichkeitsentwicklung und Sinnfindung

Auszeit - Weshalb auf einem Bauernhof?

- ❖ Zahlreiche Studien unter www.greencare-oe.at
- ❖ Die ländliche und ruhige Umgebung



Seminar- und Auszeithof



Auszeit - Weshalb auf einem Bauernhof?

- ❖ Zahlreiche Studien unter www.greencare-oe.at
- ❖ Die ländliche und ruhige Umgebung
- ❖ Eintauchen in eine ungewohnte Welt
- ❖ Kontakt mit Natur, Tier und Menschen



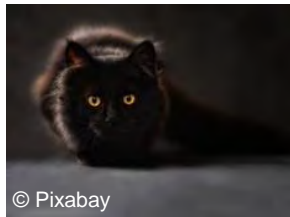
Auszeit - Weshalb auf einem Bauernhof?

- ❖ Zahlreiche Studien unter www.greencare-oe.at
- ❖ Die ländliche und ruhige Umgebung
- ❖ Eintauchen in eine ungewohnte Welt
- ❖ Kontakt mit Natur, Tier und Menschen
- ❖ Vielfältige Möglichkeiten
- ❖ Körperliche, sinnstiftende Arbeit
- ❖ Gesunde regionale und saisonale Lebensmittel



Unsere Auszeit Angebote

Tagesseminare



© Pixabay

Achtsamkeit
entdecken und
verstehen



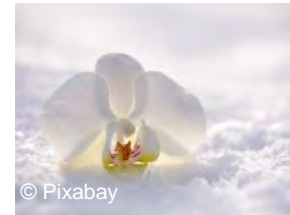
© Pixabay

Leben und Tod



© Pixabay

YIN und YANG
Innere Balance



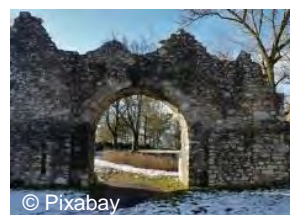
© Pixabay

Zufriedenheit
Perle des Glücks



© alphaspirit/Shutterstock

Resilienz



© Pixabay

Jahresausklang

€ 130,-

inkl. Verpflegung

Mehrtageseminare



© Romario Ien/stock.adobe

Die Wirbelsäule
Aufrecht durchs
Leben gehen



© LianeM/stock.adobe

In der Ruhe liegt
die Kraft



© Pixabay

Wo komme ich her?
Wo gehe ich hin?

€ 320,- bis 1.250,-

inkl. Verpflegung



Seminar- und Auszeithof



Unsere Auszeit Angebote



Männerseminar „JEDER-MANN“



JEDER-MANN Auszeit Abend

€ 20,-



JEDER-MANN Auszeit Wochenende

€ 290,- inkl. Verpflegung



JEDER-MANN Jahrestraining

6 Wochenenden

€ 2990,- inkl. Verpflegung

Kooperationspartner



Oliver Stöger

Dipl. Lebens-
und Sozialberater



Gert Pfarrmaier

Dipl. Lebens-
und Sozialberater

Feedback von Seminar- Teilnehmerinnen

Gratzgut
Gutes für Leib und Seele

Ein Blick zurück auf das Seminar

Titel der Veranstaltung: **In der Ruhe liegt die Kraft** Datum: 02.02.20??

Was hat mich an dem Seminar begeistert?

Was hat mir nicht so gut gefallen oder was gibt es noch zu verbessern?

Bitte bewerten Sie die folgenden Punkte auf einer Skala von 1 bis 5

	1	2	3	4	5
Aufenthalt auf dem Bauernhof	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Räumlichkeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verpflegung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trainer Manfred König	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trainerin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inhalt des Seminars	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anwendbarkeit der Inhalte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Raum für eigenes Erarbeiten und Übungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Preis / Leistungsverhältnis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben!

Name des Teilnehmers/der Teilnehmerin (Diese Angabe ist selbstverständlich freiwillig)

„Die Stimmung – dein Vortrag und deine Angebote waren authentisch und klar verständlich. Ich fühle mich nach diesem Tag in Balance und gestärkt. **Danke**“

„Die Übungen, deine Vorträge, alles – es war perfekt!“

„Die umfassenden Informationen, der Aufbau, die praktischen Beispiele, die Übungen und Erklärungen dazu. Und die nette Gastfreundschaft“

„Die Mischung aus körperlichen Übungen und Input war sehr gut gewählt. Deine Ruhe, deine fachliche Kompetenz, deine Empathie, deine Herzlichkeit und der Friede den du ausstrahlst, hatten mich begeistert!“

Arbeitsplätze durch GREEN CARE

zur Zeit

Manfred - Vollzeit

Elisabeth - 75%

Hilfe von unseren
Eltern und Geschwister

geplant

Elisabeth - 100%

Verstärkung im Büro und
Marketing

Verstärkung im Haushalt und
der Reinigung



Persönliches Resümee und Zukunftspläne

- ❖ Grundsätzlich sind wir zufrieden.
- ❖ Aufbau war und ist sehr arbeitsintensiv.
- ❖ Gefahr und Chance durch Corona Pandemie.
- ❖ SVS -Gesundheitshunderter
- ❖ Mehr Kooperationen (Unterkunft und Seminarangebot)
- ❖ Bewerbung im städtischen Raum stellt für uns eine große Herausforderung dar.





Vielen Dank!



Seminar- und Auszeithof





Danke für Ihre Teilnahme!

Alles abrufbar unter:

<https://events.streaming.at/green-care-20211021>

Wir bedanken uns bei unseren Kooperationspartnern:



Mit freundlicher Unterstützung der Niederösterreichischen Versicherung:



**Green Care
Österreich**

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus

 LE 14-20
Entwicklung für den Ländlichen Raum

Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.

