

„BÄUERIN ZU SEIN, HAT VIEL MIT GESELLSCHAFTLICHER VERANTWORTUNG ZU TUN!“

Rund 20 Kilometer entfernt von Bregenz, in der Gemeinde Doren liegt der Bio-Bauernhof von Familie Lingenhel.

MIT 1. JULI HAT LAURA DEN BETRIEB VON IHREN ELTERN ÜBERNOMMEN. IM GESAMTKONZEPT DES HOFES SPIELT AUCH DIE SOZIALE LANDWIRTSCHAFT – ALSO GREEN CARE – EINE WICHTIGE ROLLE. WIR HABEN DIE 26-JÄHRIGE JUNGBÄUERIN ANLÄSSLICH IHRER HOFÜBERNAHME BEFRAGT.

HALLO LAURA! EINEN BAUERNHOF WIRTSCHAFTLICH ERFOLGREICH ZU FÜHREN. IST MIT VIELEN HERAUSFORDERUNGEN VERBUNDEN. WARUM MÖCHTEST DU TROTZDEM DEN HOF DEINER ELTERN ÜBERNEHMEN?

Seit dem Ende meiner Ausbildung an der BSBZ Hohenems und HBLFA Tirol arbeite ich hauptberuflich auf unserem Betrieb. Ich bin Bäuerin, weil ich die Vielfältigkeit dieses Berufes und das selbstständige Arbeiten schätze. In der Landwirtschaft gibt es viele Möglichkeiten, sich zu spezialisieren und den richtigen Weg für den eigenen Betrieb zu finden. Dafür braucht es unternehmerisches Denken und viel Fachwissen. Es macht mir auch Freude, hochwertige Lebensmittel zu produzieren und damit einen wichtigen Beitrag zu leisten. Bäuerin zu sein, hat viel mit gesellschaftlicher Verantwortung zu tun!

DER BIOHOF LINGENHEL – WAS IST DAS FÜR EIN BETRIEB. DEN DU JETZT VON DEINEN ELTERN ÜBERNIMMST?

Wir bewirtschaften 22 ha Grünland. Seit 1999 sind wir ein Bio-Betrieb, 2023 haben wir zusätzlich auf eine biologisch-dynamische Wirtschaftsweise, also Demeter, umgestellt. Wir betreiben Milchviehwirtschaft und stellen selbst verschiedene Milchprodukte, Schnäpse, Liköre, Säfte und Honig her. Auf Bestellung bieten wir

auch Bio-Vollmilchkalbfleisch an. Die Produkte können in unserem Hofladen sowie in unserem Selbstbedienungsladen erworben werden. Als weiteres Standbein gibt es dann noch unseren Seminarraum mit Erlebnisküche. Hier bieten wir eigenen Kochkurse an und vermieten den Raum auch für Veranstaltungen.

IHR HABT EUREN BETRIEB ALSO AUF MEHRERE WIRTSCHAFTLICHE STANDBEINE GESTELLT. NEBEN DER URPRODUKTION, DIREKTVERMARKTUNG UND DEN SEMINAREN – WAS GIBT ES NOCH?

Schule am Bauernhof und Green Care! Für Schulklassen bieten wir eine ganze Reihe an Themen an, weil es uns wichtig ist, die Kinder für die biologische Landwirtschaft zu begeistern. Unser Green Care-Projekt setzen wir gemeinsam mit der Lebenshilfe Vorarlberg um.

KANNST DU UNS MEHR DARÜBER ERZÄHLEN? DER BIOHOF LINGENHEL WAR 2018 DER ERSTE ZERTIFIZIERTE GREEN CARE-BETRIEB IN VORARLBERG. DU WIRST DIESES KONZEPT JETZT FORTFÜHREN. UM WAS GENAU GEHT ES? Bei einem Netzwerktreffen der Landwirtschaftskammer zum Thema Green Care im Jahr 2018 haben wir die Lebenshilfe Vorarlberg kennengelernt. Dabei ist die Idee entstanden, gemeinsam einen integrativen Arbeitsplatz für einen Menschen mit Behinderung am

Hof zu schaffen. Seitdem kommt Josef einmal die Woche zu uns. Es ist ein Miteinander – wir unterstützen Josef und er unterstützt uns. Für ihn ist es eine Abwechslung zu seiner Arbeit in einer Werkstatt der Lebenshilfe und die Möglichkeit, neue Kompetenzen bei den verschiedenen Tätigkeiten am Hof zu erlernen. Besonders der Kontakt zu den Tieren tut ihm dabei sehr gut.

WAS INTERESSIERT DICH ALS HOFÜBERNEHMERIN AN GREEN CARE?

Ich finde die Natur und auch Tiere haben eine positive Wirkung auf Menschen, sie fördern Gesundheit und Wohlbefinden. Und ich denke, dass Menschen mit Behinderungen besonders davon profitieren können in ihrer Entwicklung. Für mich persönlich ist es schön, wenn ich als Bäuerin nicht nur zur Ernährung der Bevölkerung und dem Erhalt der Kulturlandschaft beitragen kann, sondern wenn ich mit meinem Beruf auch Menschen fördern kann.

WORIN SIEHST DU GENERELL DAS POTENZIAL VON GREEN CARE FÜR DIE JUNGE GENERATION DER BÄUERINNEN UND BAUERN?

Green Care kann sehr viel sein. Neben Projekten für Menschen mit Behinderung, wo es eher um das Mitarbeiten am Hof geht, sind auch Betreuungsangebote für Kinder und ältere Menschen möglich oder gesundheitsfördernde Angebote wie beim Green Care Auszeit Hof. Man kann sich von den Landwirtschaftskammern und von Green Care Österreich beraten lassen, welche Voraussetzungen für welches Angebot notwendig sind und was man alles für eine Green Care-Zertifizierung braucht. Wenn man sich für soziale und ökologische Themen interessiert, ist Green Care ein sehr attraktives Angebot.



NÄHERE INFOS ZU GREEN CARE FINDEN SIE UNTER WWW.GREENCARE-OE.AT



greencare
Wo Menschen aufblühen