

## Green Care erleben: Angebote unserer Betriebe

### Entdecken Sie vielfältige Programme für Körper, Geist und Seele

Unsere Green Care Betriebe in ganz Österreich bieten eine breite Palette an einzigartigen Angeboten, die Natur, Gemeinschaft und Wohlbefinden verbinden. Ob entspannende Yoga-Sessions im Grünen, inspirierende Hoffeste mit regionalen Köstlichkeiten oder spezielle Erlebnistage für Ihre Sinne – hier finden Sie Angebote, die Herz und Seele berühren.

Lassen Sie sich von der Vielfalt inspirieren und gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. Diese Programme sind darauf ausgerichtet, Ihnen neue Perspektiven zu eröffnen und das Leben auf dem Land in seiner schönsten Form zu präsentieren.

### Jetzt entdecken und aufblühen!

Scrollen Sie nach unten, um die aktuellen Angebote unserer Betriebe anzusehen und mehr über die vielfältigen Möglichkeiten zu erfahren.



## Online Augentraining

13.1.2026 | 11.2.2026

## Augenspaziergang

21.3.2026 | 25.7.2026

## Urlaub für die Augen

19.9.2026

## Nature Walk

28.2.2026 | 18.7.2026 | 5.9.2026

## Meditation auf der Alpaka - Wiese

7.7.2026 | 4.8.2026

## Yoga am Hirschberg | Sonnenuntergang

jeden Dienstag von 2.6. - 18.6.2026

## Yoga am Hirschberg | Sonnenaufgang

12.6.2026 | 20.6.2026 | 4.7.2026 | 1.8.2026

Termine für 2026

am Hirschberg



Wo: Mitterhirschberg - Fam. Schweighuber  
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs

0664/3634024

[www.mitterhirschberg.at](http://www.mitterhirschberg.at)



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR**leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



# UNSERE ANGEBOTE

## TALK IM WEINGUT & WEINGARTEN

- 29.11.2025 Vortrag "Genuss trifft Gesundheit" von Kerstin Krejci
- 13.12.2025 Zeit zu Zweit  
Shiatsu für Paare mit Beatrix Simak

## RIEDENWANDERUNGEN

- 4 Mal im Jahr
- mit Achtsamkeitsübungen
- Weinverkostung

## QIGONG KURSE

- Wochenends Workshops  
Juli 2026 & August 2026
- wöchentlicher Qigong Kurs  
jeden Donnerstags

## BASISKURSE ZUR SELBSTHILFE

- 23.01.2026 Akupunktur & Akupressur
- Qigong
- Kriya Yoga

## TEAM KOOPERATIONEN

- Kunsttherapie Sabine Jackson
- Unternehmenscoaching  
Christian Steiner
- Kräuterkunde - Orphelia
- Vinossagen mit Mike Ehrhardt,  
Susanne Korab & Christoph  
Frühwirth
- Yoga & Klangschalen Massage  
- Christina Stolovetz
- Zeit zu zweit - Shiatsu für Paar  
dipl. Shiatsu praktikerin  
Beatrix Simak
- Das Braunstein - Kulinarik
- Margit Perklitsch - Coaching

## FEIERN IM HOF

- Konzerte
- Wein & Kunst Ausstellung
- Sommerfest mit Tanz
- Kinderfeste



Familienweingut Braunstein

Hauptgasse 16

7083 Purbach


*Lebe Freude!*

✉ [office@weingut-braunstein.at](mailto:office@weingut-braunstein.at)

🌐 [www.weingut-braunstein.at](http://www.weingut-braunstein.at)

☎ 02683 5913

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

 **WIRleben Land**  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

 Kofinanziert von der  
Europäischen Union





# Nature Walk

am Hirschberg  
mit Bettina Fehringer

Gönn dir eine Auszeit in der Natur! Nature Walks sind speziell geführte Wanderungen mit Baum und Kräuterwissen, besonderen Plätzen und Meditation in der Natur. Erfahre was es bedeutet im Rhythmus der Natur zu leben!

28. Februar | 18. Juli | 5. September 2026

- Jeweils um 8 Uhr - Termine sind einzeln buchbar
- Anmeldung bei Bettina Fehringer- 0664 5298840
- Kosten: 20€ pro Termin
- Dauer ca. 2h



Wo: Mitterhirschberg - Fam. Schweighuber  
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs

0664/3634024

[www.mitterhirschberg.at](http://www.mitterhirschberg.at)



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

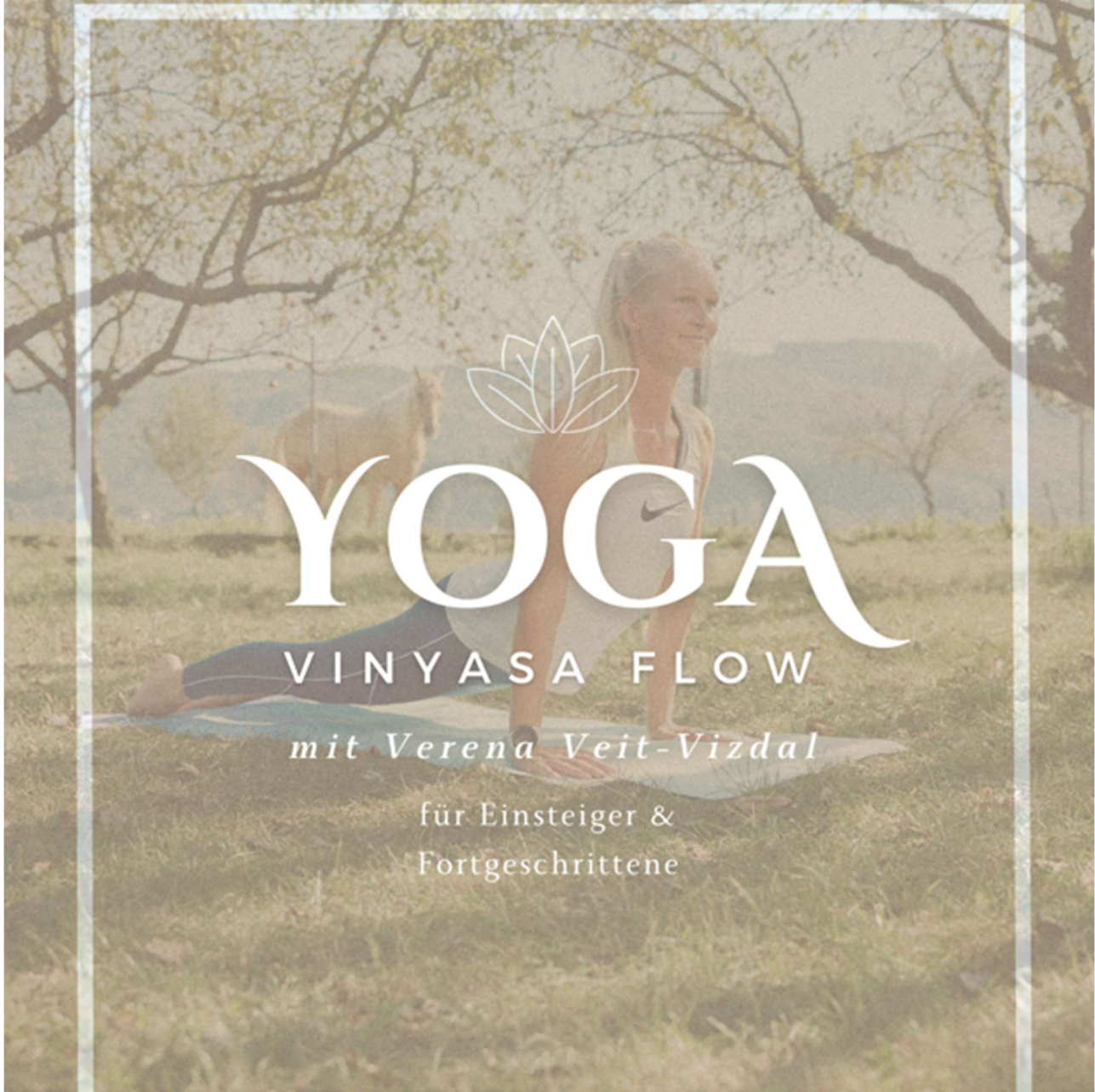
**WIR**leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich





Yoga am 3er-hof

3erhof



# YOGA

VINYASA FLOW

mit Verena Veit-Vizdal

für Einsteiger &  
Fortgeschrittene

3er-Hof | Hof 3, 3034 Maria Anzbach, 14-tägig am Dienstag | 19:00-20:15  
schnuppern: 5€ | regulär 15€ | 10er-Block  
erhältlich (ohne Bindung)  
Anmeldung: [verena.hieret@3er-hof.at](mailto:verena.hieret@3er-hof.at)



Verein  
**ER-HOF**  
Akademie



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR**leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



**WIESERHOF**  
ZEIT FÜR DIE SINNE

Mindful@Health



# “Gesunde Runde”

Naturkundlicher Kräuterstreifzug am Wieserhof  
zum Thema der Jahreszeit



**23**  
**April 2026**


**18.00 - 19.30 Uhr**  
**Wieserhof - Auszeitbox**  
**€ 29,00 inkl. Getränk**

Anmeldung unter [info@wieserhof.at](mailto:info@wieserhof.at)  
oder 0664/4212325

Der Spaziergang findet ausschließlich bei schönem Wetter statt.  
Bitte dem Wetter entsprechend kleiden.

MIT DGKP KERSTIN MAYR, MSC

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR**leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



# Mindful@Creativity

## Auszeit beim SPINNEN

im Flow der Achtsamkeit - Kreativität bewusst erleben -  
eine alte Handwerkstechnik erlernen



**11**  
**April 2026**

**9.30 - 17.00 Uhr**

**Wieserhof - Auszeitbox**

**€ 120,00 inkl. Material und Getränke**  
(Essen vor Ort um € 15,00 möglich)

Anmeldung unter [info@wieserhof.at](mailto:info@wieserhof.at)  
oder 0664/4212325

**Spinnräder sind bei Bedarf vorhanden**

MIT IRMTRAUD PRUTTI

# NATÜRLICH! BARHUF

## BASIS- & PRAXISKURS HUFGESUNDHEIT

MIT URSULA SÜNDERMANN VON DER AKADEMIE  
FÜR ANGEWANDTES PFERDEWISSEN



Dieses zweitägige Hufgesundheitsseminar richtet sich an Pferdebesitzer:innen und Interessierte, die mehr über optimale Hufgesundheit und die Grundlagen der Hufbearbeitung am unbeschlagenen Huf erfahren möchten.

Der Kurs kombiniert theoretisches Wissen mit praktischer Anwendung. In der Theorie werden Aufbau, Strukturen und Funktionen des Pferdehufs erklärt, ebenso der natürliche Bewegungsablauf, die verschiedenen Möglichkeiten des Hufschutzes (Hufschuhe, Klebebeschlag) sowie die Auswirkungen von Haltung und Fütterung auf die Hufgesundheit.

Im Praxisteil lernst du die Grundlagen der Hufbearbeitung kennen, übst am Kadaverhuf, erhältst Tipps aus der Praxis und bekommst eine Einführung in Werkzeugkunde.

<b>Wann:</b>	<b>02. &amp; 03.05.2026</b>
<b>Wo:</b>	Biohof vlg. Hofwiesler   Hartneidstein 13, 9421 Eitweg
<b>Kosten:</b>	EUR 350,- für Early Birds (Anmeldung bis 06.03.26, danach EUR 400,- inkl. Seminarunterlagen, Kadaverhufe, Leihwerkzeug, Getränke/Snacks und Online Unterlagen im Wert von EUR 150,-

Mehr Infos & Anmeldung unter [www.loventol.com/veranstaltungen](http://www.loventol.com/veranstaltungen)



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR**leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich





# Wirbelsäulengesundheit

Richtig stehen, sitzen und atmen -

einfache Routinen für eine starke Wirbelsäule im Arbeitsalltag

Eine Kombination aus Vortrag und Workshop mit praktischen Übungen



**21**  
**Mai 2026**

**18.00 - 21.00 Uhr**  
**Wieserhof - Auszeitbox**  
**€ 69,00 inkl. Getränke**

Anmeldung unter [info@wieserhof.at](mailto:info@wieserhof.at)  
oder 0664/4212325

bitte um bequeme Kleidung, Matten vorhanden

MIT SANDRA GUTNIK





**ZEHENTNER** Hof

**Termine 2026**

- 09. – 12. Mai
- 17. – 20. Mai
- 30. Mai – 02. Juni
- 20. – 23. September
- 24. – 27. September

**ANGEBOT**

€ 198,-/Pers. im DZ  
€ 243,-/Pers. im EZ

# Auszeit & MOOR

*Wohlfühltage inmitten der faszinierenden Moor-/Seenlandschaft Imber Moor.*



*Als Ausgleich für den Alltag - Natur als Auszeit.*

**Exklusiv für Erwachsene.**

**3 Übernachtungen**

in behaglich eingerichteten Zimmern bzw. Ferienwohnungen inkl. Genießerfrühstücksbuffet

**Reichhaltiges Frühstück**

mit vielen hochwertigen, hauptsächlich hausgemachten Köstlichkeiten und regionalen Produkten sowie frisch gebackenem Brot und Gebäck inkl. Vital-Moor-Brot.

**Moortreten**

im hauseigenen Moorbecken. Die gesundheitsförderliche Wirkung von Moorgatsch fühlen.

**Waldbaden**

inkl. Bewusstseinsübungen und unterschiedlichen Atemübungen aus dem Yoga.

**Geführte**

**G'sundwanderung**

am Barfußweg/Seerundweg entlang an artenreichen Moorwiesen.

Mit allen Sinnen die unterschiedlichen Schwingungen, Düfte, Stimmungen und besondere Kraftplätze dieser einzigartigen Landschaft erspüren. Mit achtsamer Naturbeobachtung.

*Wir freuen uns, eine besondere Zeit schenken zu dürfen!*

Fam. Ganglmaier | 5131 Franking, Dorfibm 5 | Tel./Fax: +43 6277 8105  
Mobil: +43 660/1332470 | hallo@zehentnerhof.at | www.bauernhof.at/zehentnerhof



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR**leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich





# Yoga am Hirschberg

mit Babsi Huber, Gabriele Stradner und  
Nici Hartung - Fahrngruber

Aufatmen in der Natur.

Sich erden, sich spüren und stärken.

Mit Weitblick zur Ruhe kommen.

19:30 2. Juni, 9. Juni, 16. Juni, 23. Juni, 30. Juni, 7. Juli, 14. Juli  
19:00 21. Juli, 28. Juli, 4. August, 11. August, 18. August **2026**

- Mitbringen: Yoga-Matte und Decke
- Bekleidung dem Wetter entsprechend im Zwiebelprinzip
- → Bei Schlechtwetter findet KEIN Yoga statt
- Keine Anmeldung notwendig
- Kosten: 18€ pro Einheit (75 min)



Wo: Mitterhirschberg - Fam. Schweighuber

0664/3634024

Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs (Treffpunkt Mostbrunnen - 5 Gehminuten)

[www.mitterhirschberg.at](http://www.mitterhirschberg.at)

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR**leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



**WIESERHOF**  
ZEIT FÜR DIE SINNE

WORKSHOP 2026  
GANZTÄGIG



Mindful@Silence  
**Mut zur Stille**

Die Kraft der Stille als Quelle der Inspiration entdecken  
Mit Achtsamkeit, Bewegung, Naturerfahrung und Meditation  
in- und outdoor



6

**Juni 2026**

9.30 - 17.00 Uhr

**Wieserhof - Auszeitbox**

€ 149,00 inkl. Getränke, Snacks und Mittagessen

Anmeldung unter [info@wieserhof.at](mailto:info@wieserhof.at)  
oder 0664/4212325

MIT MAG. HEIDI LIEBMINGER

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR leben Land**  
Gemeinshaftliche Agrarpolitik Österreich







# Yoga

am Hirschberg  
mit Alexandra Brenn

Mit Yoga und den ersten Sonnenstrahlen,  
achtsam in den Tag starten.

Freitag, 12. Juni 2026 | 5:00

- Mitbringen: Yoga-Matte und Decke
- Bekleidung dem Wetter entsprechend im Zwiebelprinzip
- → Bei Schlechtwetter findet KEIN Yoga statt
- Anmeldung bei Alexandra Brenn - 0664/1214147
- Kosten: 18€ pro Einheit (75 min)

Sonnenaufgang



Wo: Mitterhirschberg - Fam. Schweighuber  
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs

0664/3634024

[www.mitterhirschberg.at](http://www.mitterhirschberg.at)



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR**leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



# Yoga am Hirschberg

mit Alexandra Brenn

Mit Yoga und den ersten Sonnenstrahlen,  
achtsam in den Tag starten und einer kleinen  
Überraschung, die dein Herz lächeln lässt.

Samstag

20.6.2026 | 5:00 ☀️ 4.7.2026 | 5:00 ☀️ 1.8.2026 | 5:30

- Mitbringen: Yoga-Matte und Decke
- Bekleidung dem Wetter entsprechend im Zwiebelprinzip
- → Bei Schlechtwetter findet KEIN Yoga statt
- Anmeldung bei Alexandra Brenn - 0664/1214147
- Kosten: 20€ pro Einheit, inkl. Überraschung
- Dauer: ca. 2 Stunden — davon etwa 75 Minuten Yoga,  
anschließend Ausklang und gemütliches Beisammensein.

Sonnenaufgang



Wo: Mitterhirschberg - Fam. Schweighuber  
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs

0664/3634024

[www.mitterhirschberg.at](http://www.mitterhirschberg.at)



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich





# Meditation

auf der Alpaka - Wiese

mit Babsi Huber

Eintauchen in die beruhigende Energie einer Alpaka-  
Wiese - den Alltag hinter sich lassen - innere Ruhe und  
Gelassenheit fördern - mit Neugierde das eigene Denken  
beobachten - im Anschluss Yoga am Berg (optional) - ein  
nachhaltiges Erlebnis für Körper und Geist

7.7.2026 | 18:00



4.8.2026 | 17:30

- Anmeldung bei Babsi Huber- 0676/6263799
- Kosten: € 18 ,- pro Termin, für die zweite Person nur € 10 ,-
- Termine einzeln buchbar
- Mitzubringen: Matte und Sitzgelegenheit, Bekleidung dem Wetter entsprechend im Zwiebelprinzip



Wo: Mitterhirschberg - Fam. Schweighuber

Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs

0664/3634024

[www.mitterhirschberg.at](http://www.mitterhirschberg.at)

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR**leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



# SOMMERCAMPS 2026

am Bio-Bauernhof

3 ER-HOF



Summer

## Campangebote

- 20.-23.07. Indianercamp
- 27.-30.07. Waldcamp
- 05.-07.08. Bauernhofcamp für kleine Entdecker
- 17.-19.08. Abenteuer Wildnis
- 24.-27.08. Pferdeerlebniscamp
- 31.08.-03.09. Bauernhofcamp für große Entdecker

## Abenteuer & Spaß

- Sommercamps für Kinder und Jugendliche von 4-15 Jahren
- einzigartige Erlebnisse für einen unvergesslichen Sommer
- 3 oder 4 Tagescamps mit und ohne Übernachtung
- Preise ab 179€
- 👨👩👧👦 TEILNEHMER: MAX. 10 KINDER PRO CAMP
- 📍 WO?: HOF 3, MARIA ANZBACH 3034



Weitere Infos und Anmeldung

findest du unter

[www.3er-hof.at](http://www.3er-hof.at)

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der  
Europäischen Union





# AUGENBLICKE ERLEBEN

Ein Urlaubstag für DICH und deine Augen

Wenn deine Augen erschöpft sind, der Alltag dich fordert oder du dir mehr Leichtigkeit beim Sehen wünschst, dieser Tag ist eine besondere Auszeit, in der du Kraft tanken und neue Sehgewohnheiten in dein Leben integrieren kannst.

Was erwartet dich:

- Sanfte Augenübungen zur Entspannung und Aktivierung deiner Sehkraft
- Achtsamkeitsimpulse für mehr innere Ruhe
- Der Weitblick, der Herz und Augen öffnet
- Übungen für mehr Klarheit, Leichtigkeit und innere Balance



Samstag, 19. September 2026

9:00 – 13:00 Uhr



Bio-Bauernhof Mitterhirschberg

Familie Schweighuber | Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen/Ybbs



Kosten: 95€ inkl Unterlagen



Anmeldung & Info: Melanie Schweighuber | Tel.: 0664 / 363 40 24

[www.mitterhirschberg.at](http://www.mitterhirschberg.at)



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

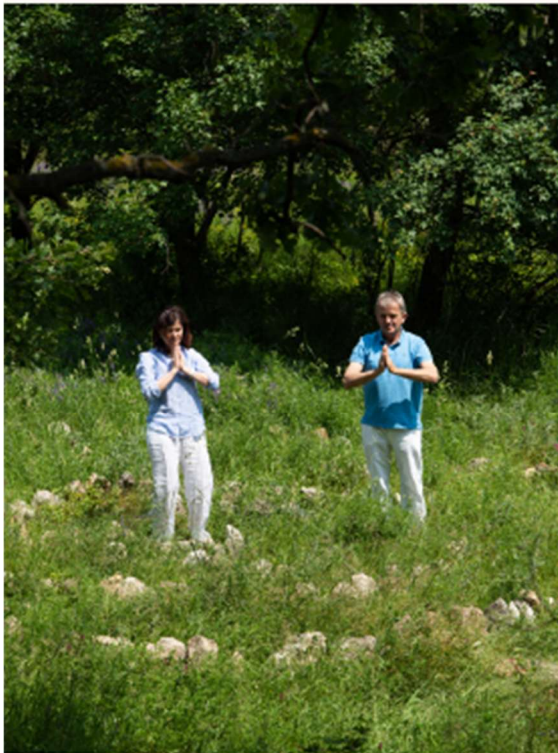
Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR**leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der  
Europäischen Union





# Green Care - Hilfe zur Selbsthilfe im Familienweingut Braunstein

mit Birgit Braunstein &  
Dr. Peter Wutte

## „ZUVERSICHT SÄEN – LEBENSFREUDE ERNTEN.“

Mitten in unseren biodynamisch bewirtschafteten Weingärten laden wir Menschen ein, wieder in Verbindung zu kommen – mit der Natur, mit sich selbst und mit der eigenen Lebendigkeit.

Unser Hof ist ein Green Care-Ausweithof, der gezielt Räume für Menschen öffnet, die Kraft schöpfen wollen. In unseren Kursen verbinden wir achtsame Körperarbeit (z. B. Qi Gong), achtsames Arbeiten im Weingarten und gemeinsames Erleben zu einem ganzheitlichen Weg.

- ✓ Qigong Wochenend Workshops
- ✓ wöchentlicher Qigong Kurs
- ✓ Talk im Weingut & Weingarten
- ✓ Riedenwanderungen
- ✓ Wochenworkshops - ora et labora
- ✓ Veranstaltungen

BIRGIT  
BRAUNSTEIN



Familienweingut Braunstein  
Hauptgasse 16  
7083 Purbach



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich





## Schulgruppen-Angebote der St. Martins Therme & Lodge



(c) St. Martins Therme & Lodge\_Julia Kasproski

Unsere Angebote speziell für Kindergärten und Schulen, bietet einzigartige Naturerlebnisse, tiergestützte Pädagogik und Bildung am Bauernhof in hoher Qualität an.

- Unser fachkundiges Team steht für hohe Qualität der Programme
  - Hier finden Sie alle wichtigen Informationen rund um unser Kinder- und Schulprogramm
  - Greencare Zertifizierung für
    - Tiergestützte Intervention (mit Tieren Entwicklung fördern)
    - Bildung am Hof (Natur erfahren, Bildung erleben)
    - Auszeit Hof (Erholung suchen, Gesundheit finden)
  - Vogelberingungsstation
  - Landwirtschaftlicher Betrieb
  - Hauseigener Entdeckerpfad, uvm.
- Hier können Sie unseren aktuellen Folder herunterladen!



1/10



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR**leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



# EINE AUSZEIT MIT ALPAKAS!

Erlebe eine Alpaka-  
Wanderung in der Natur.

Perfekt für Familien,  
Senioren und Firmen.

Anschließend ein  
Picknick mit regionalen  
Köstlichkeiten.



**JETZT BUCHEN**



**Würzige Hofzeit**



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR**leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der  
Europäischen Union





MILCHLIEBE

# BAUERNHOFNACHMITTAG

Wir laden dich auf unseren Bauernhof und in die Natur ein.



Jeden letzten Freitag im  
Monat von 14 - 16:30 Uhr

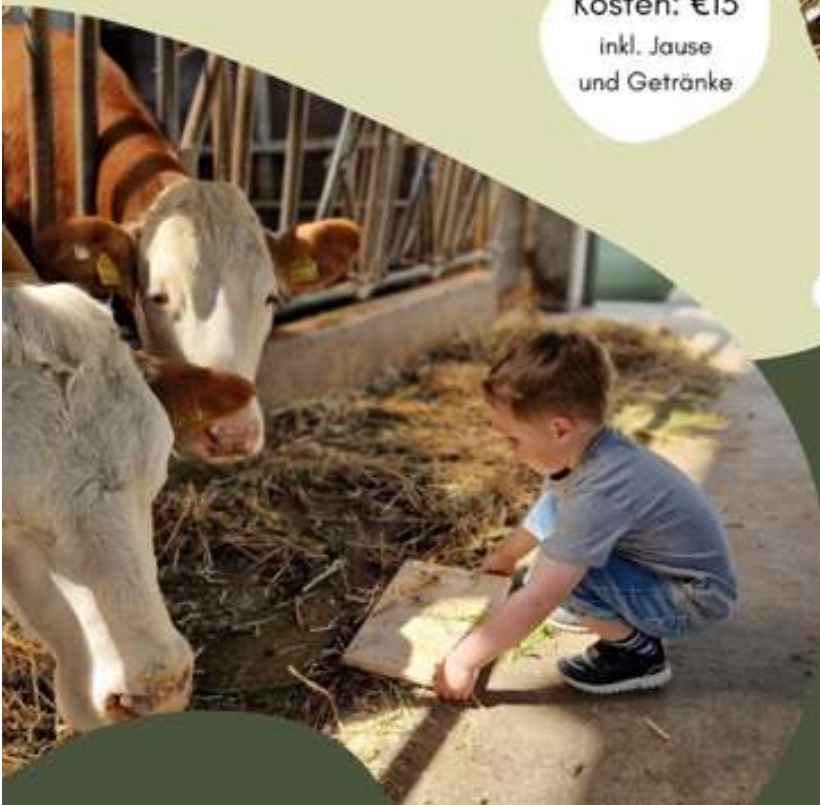


Ein Nachmittag voller Lachen, Landluft  
& Abenteuer!

Kosten: €13  
inkl. Jause  
und Getränke



Anmeldung erbeten



## Kontakt



Helen Brandstetter  
Hofstetten 2, 3365  
Allhartsberg  
0664 75007152  
office@milchliebe.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



## GREENCARE – ANGEBOTE FÜR AUSZEIT- UND GESUNDHEIT AM BIOKRÄUTERHOF MATHIASNHOF

Ihr sucht nach einem Programm/Erlebnisworkshop als private Gruppe, im Rahmen eines Betriebsausfluges oder in Form der Betrieblichen Gesundheitsförderung, oder einfach als Freundinnenzeit? Wir bieten auf unserem Hof Gesundheits- und Auszeitangebote an. Entdeckt unsere liebevoll gestalteten Programme für Gruppen zwischen 6 und 12 Personen.

Anmeldung und Details: telefonisch bei Magdalena unter 0688 8126810 oder per Mail an [biokraeuterei@mathiasnhof.at](mailto:biokraeuterei@mathiasnhof.at)



# GREENCARE – ANGEBOTE FÜR AUSZEIT- UND GESUNDHEIT AM BIOKRÄUTERHOF MATHIASNHOF

Ihr sucht nach einem Programm/Erlebnisworkshop als private Gruppe, im Rahmen eines Betriebsausfluges oder in Form der Betrieblichen Gesundheitsförderung, oder einfach als Freundinnenzeit? Wir bieten auf unserem Hof Gesundheits- und Auszeitangebote an. Entdeckt unsere liebevoll gestalteten Programme für Gruppen zwischen 6 und 12 Personen.

Anmeldung und Details: telefonisch bei Magdalena unter 0688 8126810 oder per Mail an [biokraeuterei@mathiasnhof.at](mailto:biokraeuterei@mathiasnhof.at)





# Atempause für die Seele | Aus.ZEIT im Lesachtal



**18. bis 21. Juni 2026 | 15. bis 18. Oktober 2026**

**Am Peintnerhof | Auszeithof in Niedergail**

Der Mensch ist Teil der Natur und hat wie alles, seine Zeit.

Das haben wir verlernt: dass auf Spannung – Entspannung, auf Stress – Ruhe folgen muss, so wie auf den Gipfel das Tal. Es ist nicht gesundheitsfördernd im Einen oder Anderen zu verweilen. Das Beobachten der Natur hilft uns bei diesem Verständnis: so wie der Jahresrhythmus – im Frühjahr und Sommer entwickelt sich die Frucht. Nach der Erntezeit im Herbst beginnt die Natur zu ruhen. Auch der Mensch ist ein Naturprodukt und es hat wie alles, seine Zeit!

Wenn dir die Kraft fehlt und alles zu viel ist, nimm dir eine Auszeit für Körper, Geist und Seele. Wir werden Wege gehen, die zu mehr Lebensfreude und Zuversicht führen. Wir entdecken die heilsame Kraft des Waldes und die Weisheit der Bäume. Wir werden nach der Philosophie von Slow Food verwöhnt.

**Kosten:** für Begleitung, Organisation und Wanderführungen: € 320,-

**Teilnehmerzahl:** min. 4 | max. 7 Personen

**Termine:** 18.–21. Juni 2026 | 15.–18. Oktober 2026

**Anmeldung und Information:**

Hanni Gratzner | +43 664 73648889 | GEHsund@gmail.com

[www.GEHsund.com](http://www.GEHsund.com)



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR**leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich





*Urlaub machen*  
**PEINTNERHOF**  
*am Auszeithof*

**Peintnerhof Auszeit nehmen-Gesundheit fördern**

Familie Unterguggenberger & Lexer,

Niedergail 3, 9653 Liesing / Lesachtal

Tel.: +43 650 4111 802, [www.peintnerhof.at](http://www.peintnerhof.at), [www.auszeithof.com](http://www.auszeithof.com)

**Kosten für Übernachtung und Verpflegung:**

3 x Übernachtung mit Frühstück nach der Philosophie von Slow Food

3 x Abendessen nach der Philosophie von Slow Food

Kräutertees zur freien Verfügung (aus der nahrhaften Landschaft des Lesachtals)

Nachmittagskaffee, Kuchen, Obst

Bettwäsche, Bade-, Handtücher werden bereitgestellt

390,-- € bei Einzelbelegung im Apartment

339,-- € pro Person bei Doppelbelegung im Apartment

292,-- € pro Person bei drei Personen im Apartment

(zuzüglich Ortstaxe)




**Anmeldung und Information: Hanni Gratzner**

[GEHsund@gmail.com](mailto:GEHsund@gmail.com) | +43 664 73648889 | [www.GEHsund.com](http://www.GEHsund.com)

**18. – 21. Juni 2026** (Anmeldung bis 28. Mai 2026)

**15. – 18. Oktober 2026** (Anmeldung bis 26. September 2026)

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR**leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

 Kofinanziert von der  
Europäischen Union



# A<sup>3</sup> Animal Assisted Activities

an der LFS Hollabrunn

Nächster Kursstart: 05.09.2026



- Ausbildung zur **Fachkraft für Tiergestützte Arbeit** im 2. Bildungsweg
- Einsatz von Heim- und Nutztieren in vielfältigen tiergestützten Settings
- Intensive Verknüpfung von Theorie und Praxis

**Landwirtschaftliche Fachschule Hollabrunn**

Sonnleitenweg 2

A-2020 Hollabrunn

02952-2133

[office@diefachschule.at](mailto:office@diefachschule.at)

<http://www.diefachschule.at>



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR**leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



## Ausbildung

Dauer:

200 Stunden, davon

- 90 Stunden Theorie
- 50 Stunden Praxis
- 50 Stunden Blended Learning

Kosten:

2250 € (inkl. Unterlagen)

## Inhaltliche Schwerpunkte

- Rahmenbedingungen
- Kommunikation
- Angebotsplanung
- Zielgruppenarbeit
- verschiedene Settings
- Tierhaltung und -ernährung
- Tierausswahl und Tiertraining
- Verhaltenslehre
- Veterinärkunde und Hygiene
- Praxis am Schulbetrieb und bei Kooperationspartnern



## Abschluss und Benefits

- Zertifikat "Geprüfte Fachkraft für Tiergestützte Arbeit"
- Zusatzversicherungsmöglichkeit über die NV
- Die Ausbildung entspricht den Bildungskriterien für die *Green Care – Wo Menschen aufblühen* Angebote Tiergestützte Intervention und/oder Tiererlebnis am Hof
- Aufnahme in den Absolventenverband der LFS Hollabrunn
- Weiterbildungsmöglichkeiten an der LFS Hollabrunn



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



# A<sup>3</sup> Animal Assisted Activities

an der LFS Hollabrunn

## Kurstermine 2026/27

### Kursblock I Herbst 2026

- 05.09.2026
- 06.09.2026
- 25.09.2026
- 26.09.2026
- 09.10.2026
- 10.10.2026
- 16.10.2026
- 17.10.2026
- 06.11.2026
- 07.11.2026

### Online Termine

12/26  
01/27  
  
Werden  
noch  
fixiert!

### Kursblock II Frühling 2027

- 20.03.2027
- 21.03.2027
- 09.04.2027
- 10.04.2027
- 23.04.2027
- 24.04.2027
- 11.06.2027
- 12.06.2027

## Landwirtschaftliche Fachschule Hollabrunn

Sonnleitenweg 2  
A-2020 Hollabrunn  
02952-2133  
office@diefachschule.at  
<http://www.diefachschule.at>



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft

 WIRleben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

## Ausbildungsinhalte

### Grundlagen der TGI

- Einführung in Tiergestützte Arbeitsbereiche
- Mensch-Tier-Beziehung
- Voraussetzungen für TGI
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Methodik und Didaktik

### Grundlagen der Unternehmensführung

- Betriebswirtschaft
- Marketing
- Gütesiegel: Green Care Beratung und Zertifizierung
- Versicherungsrechtliche Empfehlungen, SVS Sicherheitsberatung

### Grundlagen der Tierhaltung:

- Grundlagen der Ethologie im tiergestützten Kontext
- Grundlagen der Tierhaltung, Einsatz von Enrichment in der tiergestützten Arbeit
- Tierernährung
- Spezielle Tierhaltung
- Tiergesundheit und Arbeitshygiene

### Grundlagen des Tiertrainings

- Grundlagen der Lerntheorie
- Training von Verhaltensketten
- Kooperations-signale und Medical Training
- Infos zur Therapiebegleithundeausbildung

### Praktisches Arbeiten mit verschiedenen Tierarten

- Tiergestützte Einsatzmöglichkeiten von Heim- und Nutztieren (Pferde/Ponys, Esel, Rinder, Lamas, Hühner, Schweine, Schafe, Kaninchen, Meerschweinchen, Hunde, Achatschnecken, Stabschrecken, Zierfische, etc.)
- Praktisches Hühnertraining
- Spezielles Training von Rindern, Eseln, Pferden, Ziegen und Neuweltkameliden
- Vorbereitung auf die Nutztierprüfung

### Praktische Vorbereitung und Durchführung tiergestützter Einsätze mit/bei:

- Pflege- und Betreuungszentren
- Behindertentagesstätten
- Sondererziehungsschulen
- Vorschulgruppen

### Exkursionen:

- Green Care Betrieb mit Tagesstätte
- Zoopädagogik
- Rindertraining
- Equidentraining
- Ziegentraining